

JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 2.2.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, cornflakes, ovoce /1,7

Oběd:

Kvěťáková polévka s hráškem /1,7

Kuře na kari, jasmínová rýže /1,7

Svačina:

Houska, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

ÚTERÝ 3.2.

Přesnídávka:

Chléb, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,7

Oběd:

Kapustová polévka s bramborem /1,7

Pasta Alfredo s kuřecím masem /1,3,7

Svačina:

Skořička, mléko /1,3,7

STŘEDA 4.2.

Přesnídávka:

Toastovýchléb, humus s mrkví, ovoce /1,7,11,13

Oběd:

Hovězí vývar s rýží /9

Cizrna s grilovanou zeleninou, mrkvovo-bramborové pyré /1,7

Svačina:

Rohlík, máslo, eidam, zelenina /1,6,7

ČTVRTEK 5.2.

Přesnídávka:

Chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1,7

Oběd:

Polévka z červené čočky a rajčat /1

Krůtí na řecký způsob, penne /1,3

Svačina:

Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

PÁTEK 6.2.

Přesnídávka:

Rohlík, máslo, šunka, ovoce /1,6,7

Oběd:

Krkonošská cibulačka s masem /3,9

Buchtičky se šodó /1,3

Svačina:

Houska, šunková pěna, zelenina /1,7

Změna jídelníčku vyhrazena

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 9.2.

Přesnídávka:

Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

Oběd:

Rajská polévka s tarhoní /1,7

Rybí stripsy, mačkaný brambor, ajvar dip /1,4,7,10

Svačina:

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

ÚTERÝ 10.2.

Přesnídávka:

Rohlík, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,6,7

Oběd:

Bramborový krém /1,7,9

Kuřecí ve smetanové omáčce, těstoviny /1,3,7

Svačina:

Domácí „prošívaná deka“, mléko /1,3,7

STŘEDA 11.2.

Přesnídávka:

Rýžový plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd:

Tom Yum Gai polévka /1,6,8

Chicken chilli con carne, basmati rýže /1,6

Svačina:

Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7

ČTVRTEK 12.2.

Přesnídávka:

Toastový chléb, máslo, šunka, zelenina /1,7

Oběd:

Fazolová polévka /1,7

Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina:

Rohlík, máslo, mozzarella, ovoce /1,6,7

PÁTEK 13.2.

Přesnídávka:

Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd:

Česneková polévka s vejcem a bramborem /3

Milánské kuřecí špagety, sýr /1,3,7

Svačina:

Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 16.2.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, müsli se sušeným ovocem, ovoce /1,7

Oběd:

Dýňový krém /1,7

Butter chicken, basmati rýže /7,11

Svačina:

Houska, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

ÚTERÝ 17.2.

Přesnídávka:

Toastový chléb, makrelová pomazánka, ovoce /1,4,6,7,11,13

Oběd:

Bramborová polévka s quinoou /1,9

Špagety Carbonara /1,3,7

Svačina:

Makovka, mléko /1,3,7,

STŘEDA 18.2.

Přesnídávka:

Chléb, máslo, eidam, ovoce /1,7

Oběd:

Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9

Čočka na kyselo, vaječná omeleta, okurka /1,3,10

Svačina:

Rohlík, máslo, čedar, zelenina /1,6,7

ČTVRTEK 19.2.

Přesnídávka:

Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd:

Hrachová polévka /7

Kuřecí kousky, nastavovaná kaše /1,7

Svačina:

Domácí kakaový tvaroháček, ovoce /1,7

PÁTEK 20.2.

Přesnídávka:

Houska, avokádová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd:

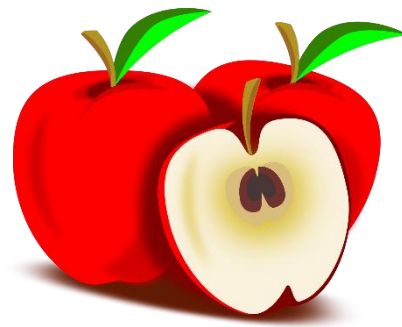
Zelňačka s bramborem /1,7

Obalovaná treska, mačkaný brambor, dip /1,4,7,10

Svačina:

Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina /1,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 23.2.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, müsli s ořechy, ovoce /1,7,8

Oběd:

Mrkvový krém/1,7,9

Kuskus s grilovanou zeleninou /1

Svačina:

Houska, bylinková lučina, zelenina /1,7

ÚTERÝ 24.2.

Přesnídávka:

Rohlík, brokolicová pomazánka, zelenina/1,6,7

Oběd:

Kulajda/1,3,7

Gnocchi s omáčkou s lososem a špenátem /1,7,11

Svačina:

Domácí brownies s malinami, mléko /1,3,4,7

STŘEDA 25.2.

Přesnídávka:

Chléb, tuňáková pomazánka, ovoce /1,4,7

Oběd:

Kuřecí vývar s rýží /9

Krůtí sekaná s červenou čočkou, mačkaný brambor, okurkový salát /1,3,7

Svačina:

Houska, šunková pěna, zelenina /1,6,7

ČTVRTEK 26.2.

Přesnídávka:

Chléb, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd:

Toskánská fazolová polévka /9

Kuřecí řízečky, bramborová kaše /1,3,7

Svačina:

Čokoládový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

PÁTEK 27.2.

Přesnídávka:

Toastový chléb, máslo, šunka, ovoce / 1,7,11,13

Oběd:

Bramborový krém /1,7,9

Kachna, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina:

Chléb, máslo, marmeláda, zelenina /1,7

