**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***Obsah obrázku ilustrace

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.***

***PONDĚLÍ 2.6.***

**Přesnídávka:**

Jablečné pyré, piškoty, ovoce /1,3

**Oběd:**

Brokolicový krém /1,7

Treska na másle, mačkaný brambor, červená řepa /4,7

**Svačina:**

Chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 3.6.***

**Přesnídávka:**

Knackebrot, bylinková lučina, ovoce /1,7

**Oběd:**

Česnekový krém /1,7

Hovězí kostky na šalotce, špecle /1,3

**Svačina:**

Koláč s makovou náplní, mléko /1,3,7,

***STŘEDA 4.6.***

**Přesnídávka:**

Rohlík, čerstvý sýr, ovoce /1,6,7

**Oběd:**

Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Špagety, smetanová omáčka s bazalkou, sýr /1,3,7

**Svačina:**

Houska, máslo, ½ vejce, zelenina /1,3,6,7

***ČTVRTEK 5.6.***

**Přesnídávka:**

Chléb, máslo, eidam, zelenina /1,7

**Oběd:**

Fazolová polévka /1,7

Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

**Svačina:**

Chléb, pomazánkové máslo, ovoce /1,7,11

***PÁTEK 6.6.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,7,11,13

**Oběd:**

Vegetariánská gulášovka se sójou /1,6

Špaldové buchtičky se šodó /1,3,7

**Svačina:**

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 9.6.***

**Přesnídávka:**

Čokokuličky, mléko /1,7

**Oběd:**

Rajská polévka s těstovinovou rýží /1,3,4,7,11

Milánské špagety s kuřecím masem a sýrem /1,3,7

**Svačina:**

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 10.6..***

**Přesnídávka:**

Chléb, makrelová pomazánka, ovoce /1,4,7

**Oběd:**

Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9

Bretaňské fazole, sázené vejce, okurka /1,3,10

**Svačina:**

Domácí prošívaná deka, mléko /1,3,7

***STŘEDA 11.6.***

**Přesnídávka:**

Rýžový plátek, máslo, eidam, ovoce /1,7

**Oběd:**

Boršč /1,9

Vepřová panenka se sešenými rajčaty, domácí těstoviny /1,3,7

**Svačina:**

Houska, šunková pěna, zelenina /1,7

***ČTVRTEK 12.6.***

**VLASTNÍ - CELODENNÍ VÝLET DO INDIÁNSKÉ VESNIČKY**

***PÁTEK 13.5.***

**Přesnídávka:**

Rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce /1,6,7

**Oběd:**

Celerový krém s pórkem /1,7,9

Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík /1,3,7,9

**Svačina:**

Chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

***Obsah obrázku klipart, Grafika, kreativita, kreslené

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.*JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 16.6.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, müsli, ovoce /1,7,8

**Oběd:**

Květáková polévka s hráškem1,7

Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže /1,5,6

**Svačina:**

Houska, máslo, sýr, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 17.6.***

**Přesnídávka:**

Chléb, tuňáková pomazánka, ovoce /1,4,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s ovesnými vločkami /1,9

Špagety s bazalkovou omáčkou, parmezán /1,3,7,8

**Svačina:**

Kolínská brioška s mandlí, mléko /1,3,7,8

***STŘEDA 18.6.***

**Přesnídávka:**

Kukuřičný plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Krůtí Stroganov, divoká rýže /1,7,10

**Svačina:**

Houska, máslo, ½ vejce, zelenina /1,3,6,7

***ČTVRTEK 19.6.***

**Přesnídávka:**

**VLASTNÍ – LESNÍ PEDAGOGIKA**

**Oběd:**

Česneková polévka s vejcem a bramborem /3

Krůtí čevabčiči, bramborová kaše, salát /1,3,7

**Svačina:**

Rýžová kaše se švestkami, ovoce /1,7

***PÁTEK 20.6.***

**Přesnídávka:**

Houska, máslo, šunka, ovoce /1,7

**Oběd:**

Hrachová polévka /1,7

Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík /1,3,7,9,10

**Svačina:**

Chléb, máslo, čedar, zelenina /1,7

**Obsah obrázku Dětské kresby, doplňky, deštník, ilustrace

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 23.6.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, cornflakes, ovoce /1,7

**Oběd:**

Špenátový krém /1,7

Kuře na kari, jasmínová rýže /1,7

**Svačina:**

Houska, máslo, šunka zelenina /1,7

***ÚTERÝ 24.6.***

**Přesnídávka:**

Chléb, sardinková pomazánka, ovoce/1,4,7

**Oběd:**

Cibulačka s pohankou a bramborem /1,3,9

Vepřové kousky, dušená kapusta, brambory /1,7

**Svačina:**

Domácí ovocná bublanina, mléko /1,3,7,

***STŘEDA 25.6.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, máslo, sýr, ovoce /1,7,11,13

**Oběd:**

Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,9

Těstoviny s lososem a špenátem /1,3,4,7

**Svačina:**

Rohlík, máslo, ½ vejce, zelenina /1,3,6,7

***ČTVRTEK 26.6.***

**Přesnídávka:**

Chléb, lososová pomazánka, ovoce /1,4,7

**Oběd:**

Polévka z červené čočky a rajčat /1

Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, jasmínová rýže /8

**Svačina:**

Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

***PÁTEK 27.6.***

**Přesnídávka:**

Rohlík, máslo, šunka, ovoce /1,6,7

**Oběd:**

Selská zelňačka /1,7

Staročeský hovězí guláš, špecle /1,3,7

**Svačina:**

Houska, šunková pěna, zelenina /1,7