**JÍDELNÍ LÍSTEK**

****

**30.12.2024 – 1.1.2025**

**MŠ UZAVŘENA**

***ČTVRTEK 2.1.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, müsli, ovoce /1,7,8

**Oběd:**

Hrachová polévka /7

Špagety POMODRO, mozzarella /1,3,7

**Svačina:**

Chléb, máslo, marmeláda, ovoce /1,7

***PÁTEK 3.1.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, makrelová pomazánka, ovoce/1,4,6,7,11,13

**Oběd:**

Zeleninová polévka /1,7,9

Kung Pao, jasmínová rýže /1,5,6

**Svačina:**

Kukuřičný plátek, sýrová pomazánka, zelenina /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

******

***PONDĚLÍ 6.1.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, cornflakes, ovoce /1,7

**Oběd:**

Květáková polévka s hráškem /1,7

Indické cizrnové kari, bulgur /1,7,8

**Svačina:**

Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

***ÚTERÝ 7.1.***

**Přesnídávka:**

Rohlík, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,6,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s quinoou /1,9

Kuře na paprice, basmati rýže /1,7

**Svačina:**

Koláč s meruňkovou náplní, mléko /1,3,7

***STŘEDA 8.1.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, pomazánka z pečené zeleniny, ovoce /1,6,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Penne Puttanesca, parmazán /1,3,7

**Svačina:**

Houska, máslo, eidam, zelenina /1,7

***ČTVRTEK 9.1.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, lososová pomazánka, zelenina /1,4,7,11,13

**Oběd:**

Čočková polévka /1

Kuřecí přírodní nudličky, bramborovo-mrkvové pyré /1,7

**Svačina:**

Domácí mango termix, ovoce /1,7,8

***PÁTEK 10.1.***

**Přesnídávka:**

Chléb, máslo, šunka, ovoce /1,7

**Oběd:**

Kulajda /1,3,7

Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem/1,3,7

**Svačina:**

Rohlík, šunková pěna, zelenina /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

******

***PONDĚLÍ 13.1.***

**Přesnídávka:**

Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

**Oběd:**

Brokolicový krém/1,7,9

Filé na bylinkách, šťouchaný brambor /4,7

**Svačina:**

Chléb, máslo, šunka, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 14.1.***

**Přesnídávka:**

Chléb, čerstvý sýr, zelenina/1,7

**Oběd:**

Česneková polévka s vejcem a bramborem/3

Hovězí kostky na šalotce, špecle /1,3

**Svačina:**

Domácí jablečný štrůdl, mléko /1,3,7,8

***STŘEDA 15.1.***

**Přesnídávka:**

Rýžový plátek, bylinková lučina ovoce /1,7

**Oběd:**

Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Lososové nugety, mačkaný brambor /1,3,4,7

**Svačina:**

Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

***ČTVRTEK 16.1.***

**Přesnídávka:**

Chléb, máslo, šunka, zelenina /1,7

**Oběd:**

Fazolová polévka /1,7

Butter chicken, basmati rýže/1,7,11

**Svačina:**

Pistáciový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7,8

***PÁTEK 17.1.***

**Přesnídávka:**

Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7,10

**Oběd:**

Vegetariánská gulášová polévka se sójou /1,6,9

Vepřový guláš s červenou paprikou, těstoviny /1,3,7

**Svačina:**

Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 20.1.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, müsli, ovoce /1,3

**Oběd:**

Dýňový krém/1,7,9

Milánské špagety s kuřecím masem a sýrem /1,3,7

**Svačina:**

Chléb, máslo, šunka, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 21.1.***

**Přesnídávka:**

Rohlík, makrelová pomazánka, zelenina/1,4,6,7

**Oběd:**

Česnekový krém/1,9

Vepřové po Sečuánsku, basmati rýže /6,11

**Svačina:**

Šáteček s povidlovou náplní, mléko /1,3,7

***STŘEDA 22.1.***

**Přesnídávka:**

Knackebrot, mrkvová pomazánka, ovoce /1,7

**Oběd:**

Gulášová /1,9

Kuřecí kousky se sušenými rajčaty, domácí těstoviny /1,3,7

**Svačina:**

Chléb, pomazánkové máslo, zelenina /1,7,11

***ČTVRTEK 23.1.***

**Přesnídávka:**

Toustový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7,11,13

**Oběd:**

Hrstková polévka /9

Vepřový karbanátek, bramborová kaše, okurka /1,3,7,10

**Svačina:**

Rohlík, máslo, mozzarella, ovoce /1,6,7

***PÁTEK 24.1.***

**Přesnídávka:**

Chléb, máslo, šunka, ovoce / 1,6,7,11,13

**Oběd:**

Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9

Krupicová kaše s Grankem /1,7

**Svačina:**

Houska, máslo, eidam, zelenina /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

******

***PONDĚLÍ 27.1.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, jablečné pyré, ovoce /7,8

**Oběd:**

Rajská polévka s těstovinovou rýží/1,3,7

Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže /1,5,6,8

**Svačina:**

Houska, lučina, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 28.1.***

**Přesnídávka:**

Kukuřičný plátek, čerstvý sýr, zelenina/1,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s ovesnými vločkami/1,9

Karlovarský krůtí guláš, bramborové špalíky /1,7

**Svačina:**

Domácí bublanina s ovocem, mléko /1,3,7

***STŘEDA 29.1.***

**Přesnídávka:**

Chléb, bylinková lučina, ovoce /1,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Krůtí Stroganov, divoká rýže /1,7,10

**Svačina:**

Houska, pomazánka z pečeného kuřete, zelenina /1,6,7

***ČTVRTEK 30.1.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,7,11,13

**Oběd:**

Česneková polévka s vejcem a bramborem /3

Špagety Pomodoro, mozzarella /1,3,7

**Svačina:**

Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

***PÁTEK 31.1.***

**Přesnídávka:**

Chléb, máslo, čedar, zelenina / 1,7

**Oběd:**

Hrachová polévka /1,7

Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík /1,3,7,9,10

**Svačina:**

Chléb, máslo, marmeláda, ovoce /1,7