

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 28.9.

STÁTNÍ SVÁTEK



ÚTERÝ 29.9.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, müsli se sušeným ovocem, ovoce /1,7

Oběd:

Rajská polévka s rýží /1,7

Butter chicken, basmati rýže /1,3,7

Svačina:

Koláč s makovou náplní, mléko /1,7,11

STŘEDA 30.9.

Přesnídávka:

Chléb, máslo, eidam, ovoce /1,7

Oběd:

Pórková polévka s bramborem /9

Špagety Carbonara, kompot /1,3,7

Svačina:

Rohlík, máslo, čedar, zelenina /1,6,7

ČTVRTEK 1.10.

Přesnídávka:

Toastový chléb, máslo, šunka /1,7,11,13

Oběd:

Polévka Minestrone s fazolemi /9

Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina:

Domácí kakaový termix, ovoce /1,7

PÁTEK 2.10.

Přesnídávka:

Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd:

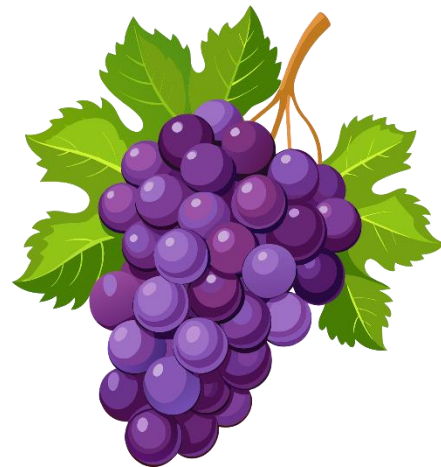
Krkonošská cibulačka s masem /3,9

Obalovaná treska, mačkaný brambor, dip /1,3,4,7,11

Svačina:

Rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,7,11

JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 5.10.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, ovocné müsli, ovoce /1,7,12

Oběd:

Celerový krém s pórkem /1,7,9

Treska na řecký způsob, mačkané brambory /1,7

Svačina:

Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

ÚTERÝ 6.10.

Přesnídávka:

Chléb, pomazánkové máslo, ovoce /1,3,6,7

Oběd:

Bramborová polévka s kroupami /1,9

Krůtí guláš po Italsku, těstoviny /1,3

Svačina:

Cuketová buchta, mléko, mléko /1,3,6,7,8

STŘEDA 7.10.

Přesnídávka:

Toastový chléb, máslo, mozzarella, ovoce /1,7,11,13

Oběd:

Hovězí vývar s tarhoní/1,3,9

Kuřecí kousky, nastavovaná kaše, salátek /1,7

Svačina:

Houska, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

ČTVRTEK 8.10.

Přesnídávka:

Chléb, makrelová pomazánka, zelenina/1,3,4,7

Oběd:

Čočková polévka /1

Pohankové krupeto s francouzskou zeleninou, salát /1,7,9

Svačina:

Rýžová kaše s mangem, ovoce /7

PÁTEK 9.10.

Přesnídávka:

Chléb, šunková pěna, ovoce /1,7

Oběd:

Zeleninová polévka /9

Lasagne Bolognese /1,3,7,9

Svačina:

Rohlík, máslo, 1/2 vejce, zelenina /1,3,6,7

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 12.10.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, kokosové müsli, ovoce /1,7,12

Oběd:

Špenátový krém /1,7

Kuře na kari, jasmínová rýže /1,7

Svačina:

Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

ÚTERÝ 13.10.

Přesnídávka:

Chléb, čerstvý sýr, ovoce /1,7

Oběd:

Zeleninová polévka s bramborem /9

Špagety Alfredo s kuřecím masem /1,3,7

Svačina:

Koláč Rafaelo, mléko /1,3,7

STŘEDA 14.10.

Přesnídávka:

Chléb, bulharská pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd:

Kuřecí vývar s jáhlami /1,3,7,9

Grilovaná zelenina s cizrnou, tarhoňa s ajvarem /1,3

Svačina:

Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina /1,7,11

ČTVRTEK 15.10.

Přesnídávka:

Toastový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd:

Hrachová polévka /1,7

Krůtí sekaná, brambory, domácí tatarka /1,3,7,10

Svačina:

Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

PÁTEK 16.10.

Přesnídávka:

Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,6,7,10

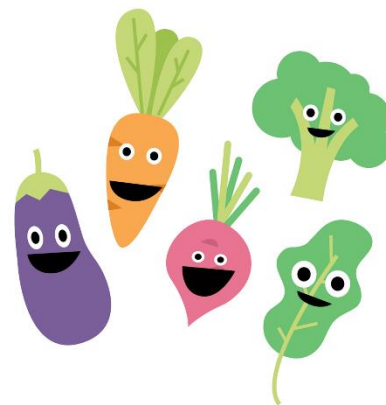
Oběd:

Kulajda/1,9

Karlovarský krůtí guláš, kolínka /1,3,7

Svačina:

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7,11



JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 19.10.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, ořechové müsli, ovoce /1,6,7,8,12

Oběd:

Brokolicový krém /1,7

Obalovaná treska, mačkaný brambor, dip /1,3,4,7,11

Svačina:

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,3,7



ÚTERÝ 20.10.

Přesnídávka:

Chléb, čerstvý sýr, ovoce /1,7

Oběd:

Bramborová polévka s pohankou /1,3,7,9

Hrachová kaše, sázené vejce, okurka /3,7,10

Svačina:

Koláč Makovec, mléko /1,3,7,

STŘEDA 21.10.

Přesnídávka:

Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,6,7,10

Oběd:

Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,7,9

Americké lívance s domácími povidly, zakysaná smetana /1,3,7

Svačina:

Rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,7,11

ČTVRTEK 22.10.

Přesnídávka:

Chléb, sardinková pomazánka, zelenina /1,3,4,7

Oběd:

Polévka z červené čočky a rajčat /1

Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka /1,3,7

Svačina:

Rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,6,7

PÁTEK 23.10.

Přesnídávka:

Toastový chléb, ajvar pomazánka, ovoce /1,6,7,11,13

Oběd:

Dýňový krém /1,7

Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,7

Svačina:

Houska, máslo, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7,11

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONĚLÍ 26.10.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, ovocné müsli, ovoce /1,7,12

Oběd:

Česnekový krém /0

Butter chicken, basmati rýže /1,7

Svačina:

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,3,7



ÚTERÝ 27.10.

Přesnídávka:

Chléb, čerstvý sýr, ovoce /1,3,7

Oběd:

Rajská polévka s tarhoní / 1,3,7

Gnocchi s hlívou a grilovanou zeleninou /1,3,7,12

Svačina:

Tvarohový koláč s drobenkou, mléko /1,3,7

STŘEDA 28.10.

STÁTNÍ SVÁTEK

ČTVRTEK 29.10.

Přesnídávka:

Termix, ovoce /7

Oběd:

Hrstková polévka /1,9

Obalované rybí stripsy, brambory, dip /1,4,7,10

Svačina:

Tvaroháček, piškoty, ovoce /1,3,7

PÁTEK 30.10.

Přesnídávka:

Chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1,7

Oběd:

Boršč /1,9

Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík /1,3,7,9

Svačina:

Houska, avokádová pomazánka, ovoce /1,7