**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***Obsah obrázku polévka, jídlo, ilustrace, nádobí

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.PONDĚLÍ 29.9.***

**Přesnídávka:**

Čokokuličky, mléko /1,7

**Oběd:**

Rajská polévka s rýží /1,7

Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

**Svačina:**

Houska, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

***ÚTERÝ 30.9.***

**Přesnídávka:**

Chléb, makrelová pomazánka, ovoce/1,4,7

**Oběd:**

Pórková polévka s bramborem /1,7

Zeleninové chia placičky, mačkaný brambor/1,3,7

**Svačina:**

Domácí prošívaná deka, mléko /1,3,7,

***STŘEDA 1.10..***

**Přesnídávka:**

Rýžový plátek, máslo, eidam, ovoce /1,7

**Oběd:**

Hovězí vývar s krupicí/1,3,9

Kuřecí roláda, mačkané brambory, salát /1,3,6,7,10

**Svačina:**

Houska, šunková pěna, zelenina /1,7

***ČTVRTEK 2.10.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

**Oběd:**

Polévka Minestrone s fazolemi /1,9

Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík /1,3,7,9,10

**Svačina:**

Čokoládový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7,8

***PÁTEK 3.10.***

**Přesnídávka:**

Rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce /1,6,7

**Oběd:**

Krkonošská cibulačka s masem /3,9

Germknödl s mákem a vanilkovou omáčkou /1,3,7

**Svačina:**

Chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***Obsah obrázku ovoce, hroznové víno, Bezpeckové ovoce, Vinné listy

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.PONDĚLÍ 6.10.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, ořechové müsli, ovoce /1,7,8

**Oběd:**

Celerový krém s pórkem /1,7,9

Treska na řecký způsob, mačkané brambory, kompot /1,4,7

**Svačina:**

Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 7.10.***

**Přesnídávka:**

Chléb, tuňáková pomazánka, ovoce /1,4,7

**Oběd:**

Zeleninová polévka s brambrorem /1,7,9

Gnocchi s pestem, sušenými rajčaty a česnekem /1,3,7,8

**Svačina:**

Šáteček s tvarohovou náplní, mléko /1,3,7

***STŘEDA 8.10.***

**Přesnídávka:**

Kukuřičný plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

**Oběd:**

Gulášová polévka/1

Vepřové kousky, dušená mrkev, mačkané brambory /1,7

**Svačina:**

Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

***ČTVRTEK 9.10.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, makrelová pomazánka, zelenina/1,4,7,11,13

**Oběd:**

Čočková polévka /1

Pohankové krupeto s francouzskou zeleninou /1

**Svačina:**

Rýžová kaše se švestkami, ovoce /1,7

***PÁTEK 10.10.***

**Přesnídávka:**

Houska, máslo, šunka, ovoce /1,7

**Oběd:**

Zeleninová polévka /1,7,9

Pečené kuřecí stehno, nastavovaná kaše /1,7

**Svačina:**

Chléb, sýrová pomazánka, ovoce /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***Obsah obrázku klipart, Dětské kresby, kresba, smajlík

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.PONDĚLÍ 13.10.***

**Přesnídávka:**

Termix, ovoce /7,8

**Oběd:**

Špenátový krém /1,7

Penne Puttanesca, parmezán /1,3,7

**Svačina:**

Houska, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

***ÚTERÝ 14.10.***

**Přesnídávka:**

Chléb, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,7

**Oběd:**

Bramborový krém /1,9

Maďarský krůtí perkelt, jasmínová rýže /1,7

**Svačina:**

Domácí brownies s malinami, mléko /1,3,7

***STŘEDA 15.10.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, pomazánka z pečené zeleniny, ovoce /1,7,11,13

**Oběd:**

Kuřecí vývar s jáhlami /9

Zapečené sýrové těstoviny s kuřecím masem, ledový salát /1,3,7

**Svačina:**

Rohlík, máslo, eidam, zelenina /1,6,7

***ČTVRTEK 16.10.***

**Přesnídávka:**

Chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1,7

**Oběd:**

Hrachová polévka /1,7

Indické cizrnové kari, basmati rýže /1,7,8

**Svačina:**

Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

***PÁTEK 17.10.***

**Přesnídávka:**

Kukuřičný plátek, pomazánka z červené čočky a ajvaru, ovoce /1,7

**Oběd:**

Kulajda/1,9

Karlovarský krůtí guláš, kolínka /1,3,4,7

**Svačina:**

Houska, šunková pěna, zelenina /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**Obsah obrázku jídlo, sendvič, svačina, Rychlé občerstvení

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.**

***PONDĚLÍ 20.10.***

**Přesnídávka:**

Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

**Oběd:**

Brokolicový krém krém /1,7

Treska na másle, šťouchané brambory, červená řepa /4,7

**Svačina:**

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 21.10.***

**Přesnídávka:**

Rohlík, sardinková pomazánka, ovoce/1,4,6,7

**Oběd:**

Česnekový krém /1,3,9

Hrachová kaše, sázené vejce, okurka /1,3,7,10

**Svačina:**

Vanilkové pokušení, mléko /1,3,7,

***STŘEDA 22.10.***

**Přesnídávka:**

Chléb, zeleninová pomazánka ala humr, ovoce /1,7,9

**Oběd:**

Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,9

Vepřový guláš s červenou paprikou, gnocchi/1,3,7

**Svačina:**

Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

***ČTVRTEK 23.10.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7

**Oběd:**

Polévka z červené čočky a rajčat /1

Kuřecí řízečky, bramborová kaše, okurka /1,3,7,10

**Svačina:**

Rohlík, máslo, mozzarella, ovoce /1,6,7

***PÁTEK 24.10.***

**Přesnídávka:**

Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

**Oběd:**

Vegetariánská gulášová polévka se sójou/1,6

Chicken tikka masala, basmati rýže /1,7,8,

**Svačina:**

Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***Obsah obrázku zemědělská produkce, ovoce, Čerstvé jídlo, zelenina

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.***

***PONDĚLÍ 27.10.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, müsli se sušeným ovoce /1,7

**Oběd:**

Rajská polévka s těstovinami /1,3,7

Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

**Svačina:**

Houska, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

***ÚTERÝ 28.10.***

**STÁTNÍ SVÁTEK**

***STŘEDA 29.10.***

**Přesnídávka:**

Ovocný jogurt, ovoce /1,7

**Oběd:**

Boršč /1,9

Kuře ala bažant, bramborovo-mrkvové pyré /1,7

**Svačina:**

Knackebrot, mrkvová pomazánka, zelenina /1,7

***ČTVRTEK 30.10.***

**Přesnídávka:**

Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7

**Oběd:**

Hrstková polévka /1,9

Rýžové nudle, satay omáčka s kuřecím masem, sezam /1,5,7,8,11

**Svačina:**

Domácí vanilkový tvaroháček, ovoce /1,7

***PÁTEK 31.10.***

**Přesnídávka:**

Houska, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

**Oběd:**

Česneková polévka s vejcem a bramborem/3

Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík /1,3,7,9

**Svačina:**

Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina /1,6,7