

JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 2.3.

Přesnídávka:

Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

Oběd:

Žampionový krém /1,7

Kuře na kari, jasmínová rýže /1,7

Svačina:

Houska, pomazánkové máslo, zelenina /1,7

ÚTERÝ 3.3.

Přesnídávka:

Rohlík, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,6,7

Oběd:

Bramborová polévka s bulgurem /1,9

Pečené kuřecí stehno, mačkaný brambor /1,7

Svačina:

Šáteček s tvarohovou náplní, mléko /1,3,7

STŘEDA 4.3.

Přesnídávka:

Chléb, máslo, eidam, ovoce /1,6,7

Oběd:

Hovězí vývar s masem a písmenky /1,3,9

Grilovaná zelenina s cizrnou, mrkvovo-bramborové pyré /7

Svačina:

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

ČTVRTEK 5.3.

Přesnídávka:

Toastovýchléb, ajvar pomazánka, zelenina /1,6,7,11,13

Oběd:

Cizrnový krém se zeleným hráškem /1,7

Kuřecí paella, salát /0

Svačina:

Chléb, máslo, med, ovoce /1,7

PÁTEK 6.3.

Přesnídávka:

Chléb, máslo, šunka, ovoce /1,7

Oběd:

Zeleninová polévka s červenou řepou /1,9

Celozrnné obalované filé, mačkaný brambor, dip /1,3,4,7,11

Svačina:

Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 9.3.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, müsli s ořechy, ovoce /1,7,8

Oběd:

Hráškový krém /1,7

Fazole v tomatě, grilovaná zelenina, bulgur /1

Svačina:

Chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

ÚTERÝ 10.3.

Přesnídávka:

Chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce /1,7,8

Oběd:

Bramborová polévka s quinoou /1,9

Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže /1,5,6

Svačina:

Domácí Rafaelo koláč, mléko /1,3,7,8

STŘEDA 11.3.

Přesnídávka:

Rohlík, lososová pomazánka, ovoce /1,4,6,7

Oběd:

Kuřecí vývar s tarhoní /9

Pasta al forno /1,3,7,9

Svačina:

Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

ČTVRTEK 12.3.

Přesnídávka:

Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

Oběd:

Zeleninová polévka /1,7

Vepřové řízečky, mačkané brambory, okurka /1,3,7,9

Svačina:

Chléb, pomazánkové máslo, ovoce /1,7,11

PÁTEK 13.3.

Přesnídávka:

Toastový chléb, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,7,11,13

Oběd:

Polévka z červené čočky a rajčat /1,7,9

Domácí povidlové buchty, mléko /1,3,7

Svačina:

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7



JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 16.3.

Přesnídávka:

Čokokuličky, mléko /1,7

Oběd:

Rajská polévka s rýží /1,7

Butter chicken, basmati rýže /7,11

Svačina:

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

ÚTERÝ 17.3.

Přesnídávka:

Chléb, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd:

Pórková pomazánka s bramborem /1,7

Špagety Carbonara /1,3,7

Svačina:

Koláč s tvarohovou náplní, mléko /1,3,7,

STŘEDA 18.3.

Přesnídávka:

Rýžový plátek, máslo, eidam, ovoce /1,7

Oběd:

Hovězí vývar s krupicí a vejcem /1,3,9

Kuřecí roláda, mačkané brambory, salát /1,3,6,7,10

Svačina:

Houska, šunková pěna, zelenina /1,7

ČTVRTEK 19.3.

Přesnídávka:

Toastový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd:

Polévka Minestrone s fazolemi /1,9

Krůtí sekaná s červenou čočkou, bramborová kaše, okurka /1,3,7,10

Svačina:

Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7,8

PÁTEK 20.3.

Přesnídávka:

Rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce / 1,6,7

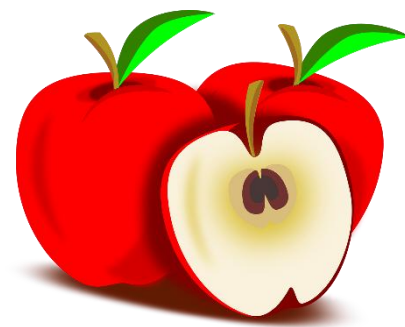
Oběd:

Krkonošská cibulačka s masem /3,9

Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina:

Chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7



JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 23.3.

Přesnídávka:

Vlastní – lesní pedagogika

Oběd:

Celerový krém s pórkem /1,7,9

Treska na řecký způsob, mačkané brambory /1,4,7

Svačina:

Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

ÚTERÝ 24.3.

Přesnídávka:

Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd:

Zeleninová polévka s bramborem /1,7,9

Gnocchi s pestem, sušenými rajčaty a česnekem, sýr /1,3,7,8

Svačina:

Domácí mrkvový koláč, mléko /1,3,7,8

STŘEDA 25.3.

Přesnídávka:

Rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce /1,6,7

Oběd:

Gulášová polévka /1

Vepřové kousky, dušená mrkev, mačkané brambory /1,7

Svačina:

Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

ČTVRTEK 26.3.

Přesnídávka:

Toastovýchléb, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,7,11,13

Oběd:

Čočková polévka /1

Masové kuličky, rajska omáčka, těstoviny /1,3,7,9

Svačina:

Rýžová kaše se švestkami, ovoce /1,7

PÁTEK 27.3.

Přesnídávka:

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

Oběd:

Zeleninová polévka /1,7,9

Kuřecí teriyaki, basmati rýže /1,6,11

Svačina:

Chléb, sýrová pomazánka, ovoce /1,7

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 30.3.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, cornflakes, ovoce /1,7

Oběd:

Špenátový krém/1,7

Kuře na kari, jasmínová rýže /1,7

Svačina:

Houska, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

ÚTERÝ 31.3.

Přesnídávka:

Chléb, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,7

Oběd:

Bramborový krém/1,7,9

Pasta Alfredo s kuřecím masem /1,3,7

Svačina:

Velikonoční jidáš, mléko /1,3,7

