

JÍDELNÍ LÍSTEK



ÚTERÝ 1.9.

Přesnídávka:

Chléb, makrelová pomazánka, ovoce /1,4,7

Oběd:

Bramborová polévka s ovesnými vločkami/1,9

Kuřecí řízečky, mačkané brambory /1,3,7

Svačina:

Koláč s tvarohovou a makovou náplní, mléko /1,3,7

STŘEDA 2.9.

Přesnídávka:

Rýžový plátek, máslo, edidam, ovoce /1,7

Oběd:

Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Milánské kuřecí špagety se sýrem /1,3,7

Svačina:

Houska, pomazánka z pečeného kuřete, zelenina /1,7

ČTVRTEK 3.9.

Přesnídávka:

Toastový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd:

Hrachová polévka /7

Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka /1,3,10

Svačina:

Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

PÁTEK 4.9.

Přesnídávka:

Rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce /1,6,7

Oběd:

Zeleninová polévka s tarhoní /1,3,9

Karlovarský krůtí guláš, kolínka /1,3,7

Svačina:

Žitný chléb, máslo, šunka, zelenina /1,7

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 7.9.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, ořechové müsli, ovoce /1,7,8

Oběd:

Mrkvový krém /1,7,9

Obalované rybí kuličky, šťouchaný brambor, červená řepa /1,3,4,7

Svačina:

Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

ÚTERÝ 8.9.

Přesnídávka:

Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd:

Kulajda /1,3,7

Špagety Bolognese, sýr /1,3,7,9

Svačina:

Domácí ovocná bublanina, mléko /1,3,7

STŘEDA 9.9.

Přesnídávka:

Kukuřičný plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd:

Kuřecí vývar s rýží /9

Špaldové buchtíčky se šodó /1,3,7

Svačina:

Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

ČTVRTEK 10.9.

Přesnídávka:

Toastový chléb, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,7,11,13

Oběd:

Toskánská fazolová polévka /1,9

Špenátové lasagne /1,3,7

Svačina:

Rýžová kaše se švestkami, ovoce /1,7

PÁTEK 11.9.

Přesnídávka:

Houska, máslo, šunka, ovoce /1,7

Oběd:

Bramborový krém /1,7,9

Kachna, červené zeli, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina:

Chléb, máslo, čedar, zelenina /1,7



JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 14.9.

Přesnídávka:

Termix, ovoce /7,8

Oběd:

Žampionový krém /1,7

Kuře na kari, jasmínový rýže /1,7

Svačina:

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

ÚTERÝ 15.9.

Přesnídávka:

Chléb, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,7

Oběd:

Bramborová polévka s bulgurem/1,9

Pasta Alfredo s kuřecím masem /1,3,7

Svačina:

Vázaný koláč s tvarohovou náplní, mléko /1,3,7

STŘEDA 16.9.

Přesnídávka:

Toastový chléb, máslo, mozzarella, ovoce / 1,7,11,13

Oběd:

Hovězí vývar s masem a pískem /1,3,9

Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina:

Rohlík, máslo, 1/2 vejce, zelenina /1,3,6,7

ČTVRTEK 17.9.

Přesnídávka:

Chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina / 1,7

Oběd:

Cizrnový krém se zeleným hráškem /1,7

Zeleninové lečo, mačkaný brambor /3,7

Svačina:

Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

PÁTEK 18.9.

Přesnídávka:

Rohlík, máslo, šunka, ovoce / 1,6,7

Oběd:

Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9

Celozrnné obalované filé, brambor, ajvar dip /1,3,4,7,11

Svačina:

Houska, šunková pěna, zelenina /1,7

Změna v jídelníčku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 21.9.

Přesnídávka:

Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

Oběd:

Hráškový krém/1,7

Fazole v tomatě, grilovaná zelenina, bulgur /1

Svačina:

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

ÚTERÝ 22.9.

Přesnídávka:

Rohlík, sardinková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd:

Bramborová polévka s quinoou/1,9

Čínské krůtí nudličky, jasmínová rýže /1,5,6

Svačina:

Domácí jablečný štrůdl, mléko /1,3,7

STŘEDA 23.9.

Přesnídávka:

Chléb, zeleninová pomazánka ala humr, ovoce /1,7,9

Oběd:

Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Bramborové šišky s mákem a máslem /1,3,7

Svačina:

Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

ČTVRTEK 24.9.

Přesnídávka:

Toastový chléb, máslo, šunka, zelenina /1,6,7

Oběd:

Zeleninová polévka /1,7,9

Kuřecí stripsy, mačkané brambory, okurka /1,3,7,10

Svačina:

Rohlík, máslo, mozzarella, ovoce /1,6,7

PÁTEK 25.9.

Přesnídávka:

Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

Oběd:

Polévka z červené čočky a rajčat /1

Bratislavské telecí ragú, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina:

Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

Změna v jídelníčku vyhrazena.

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 28.9.

STÁTNÍ SVÁTEK



ÚTERÝ 29.9.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, müsli se sušeným ovocem, ovoce /1,7

Oběd:

Rajská polévka s rýží /1,7

Butter chicken, basmati rýže /1,3,7

Svačina:

Koláč s makovou náplní, mléko /1,7,11

STŘEDA 30.9.

Přesnídávka:

Chléb, máslo, eidam, ovoce /1,7

Oběd:

Pórková polévka s bramborem /9

Špagety Carbonara, kompot /1,3,7

Svačina:

Rohlík, máslo, čedar, zelenina /1,6,7