**JÍDELNÍ LÍSTEK**

******

***PONDĚLÍ 1.9.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, müsli, ovoce /1,7

**Oběd:**

Květáková polévka s hráškem /1,7

Obalované rybí kuličky, šťouchaný brambor /1,3,4,7

**Svačina:**

Houska, vajíčková pomazánka, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 2.9.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, makrelová pomazánka, ovoce /1,4,6,7,11,13

**Oběd:**

Bramborová polévka s ovesnými vločkami /1,9

Kuřecí řízečky, mačkané brambory /1,3,7

**Svačina:**

Domácí jablečný štrůdl, mléko /1,3,7,8

***STŘEDA 3.9.***

**Přesnídávka:**

Chléb, máslo, eidam, ovoce /1,7

**Oběd:**

Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Milánské špagety s kuřecím masem a sýrem /1,3,7

**Svačina:**

Rohlík, máslo, čedar, zelenina /1,7

***ČTVRTEK 4.9.***

**Přesnídávka:**

Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7

**Oběd:**

Hrachová polévka /1,7

Masové kuličky, rajská omáčka, farfale /1,3,7,9

**Svačina:**

Domácí kakaový tvaroháček, ovoce /1,7

***PÁTEK 5.9.***

**Přesnídávka:**

Houska, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

**Oběd:**

Zeleninová pomazánka s tarhoní /1,3,9

Krupicová kaše s Grankem /1,7

**Svačina:**

Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina /1,6,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 8.9.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, čokokuličky, ovoce /1,7,8

**Oběd:**

Mrkvičkový krém /1,7,9

Lososové nugety, mačkaný brambor, červené řepa /1,3,4,7

**Svačina:**

Houska, bylinková lučina, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 9.9.***

**Přesnídávka:**

Rohlík, brokolicová pomazánka, ovoce /1,6,7

**Oběd:**

Kulajda /1,3,7

Kuřecí po Burgunsku, brambor /1,7,9

**Svačina:**

Skořička, mléko /1,3,7

***STŘEDA 10.9.***

**Přesnídávka:**

Chléb, tuňáková pomazánka, ovoce /1,4,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar s rýží/9

Špaldové buchtičky se šodó /1,3,7

**Svačina:**

Houska, šunková pěna, zelenina /1,6,7

***ČTVRTEK 11.9.***

**Přesnídávka:**

Chléb, makrelová pomazánka, zelenina/1,4,7

**Oběd:**

Toskánská fazolová polévka /1,9

Špenátové lasagne /1,3,7

**Svačina:**

Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

***PÁTEK 12.9.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, máslo, šunka, ovoce /1,7,11,13

**Oběd:**

Bramborový krém /1,7,9

Kachna, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,7

**Svačina:**

Chléb, máslo, marmeláda, ovoce /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 15.9.***

**Přesnídávka:**

Ovocný jogurt, ovoce /1,7

**Oběd:**

Žampiónový krém /1,7

Kuře na kari, jasmínová rýže /1,7

**Svačina:**

Houska, čerstvý sýr, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 16.9.***

**Přesnídávka:**

Rohlík, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,6,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s bulgurem /1,9

Pasta Alfredo s kuřecím masem /1,3,7

**Svačina:**

Domácí Rafaelo řezy, mléko /1,3,7,8

***STŘEDA 17.9.***

**Přesnídávka:**

Chléb, máslo, eidam, ovoce /1,6,7

**Oběd:**

Hovězí vývar s masem a písmenky /1,3,9

Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

**Svačina:**

Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

***ČTVRTEK 18.9.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, ajvar pomazánka, zelenina /1,6,7,11,13

**Oběd:**

Cizrnový krém se zeleným hráškem /1,7

Kuřecí paella, ledový salát /0

**Svačina:**

Piškoty se zakysanou smetanou, ovoce /1,3,7

***PÁTEK 19.9.***

**Přesnídávka:**

Chléb, máslo, šunka, ovoce /1,7

**Oběd:**

Zeleninová polévka s červenou řepou /1,9

Celozrnné obalované rybí filé, mačkané brambory /1,3,4,7,11

**Svačina:**

Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 22.9.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt, müsli, ovoce /1,7,8

**Oběd:**

Hráškový krém /1,7

Fazole v tomatě, grilovaná zelenina, bulgur /1

**Svačina:**

Chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

***ÚTERÝ 23.9.***

**Přesnídávka:**

Chléb, pomazánka z červené řepy „Barbie“, ovoce/1,7,8

**Oběd:**

Bramborová polévka s quinoou /1,3,9

Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže /1,5,6,8

**Svačina:**

Šáteček s tvarohovou náplní, mléko /1,3,7,

***STŘEDA 24.9.***

**Přesnídávka:**

Rohlík, lososová pomazánka, ovoce /1,4,6,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Pasta al forno, salát /1,3,7

**Svačina:**

Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

***ČTVRTEK 25.9.***

**Přesnídávka:**

Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

**Oběd:**

Zeleninová polévka /1,7,9

Krůtí sekaný řízek, mačkané brambory, okurka /1,3,7,10

**Svačina:**

Chléb, pomazánkové máslo, ovoce /1,7,11

***PÁTEK 26.9.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,7,11,13

**Oběd:**

Polévka z červené čočky a rajčat/1

Milánské kuřecí špagety se sýrem /1,3,7

**Svačina:**

Houska, šunková pěna, zelenina /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

******

***PONDĚLÍ 29.9.***

**Přesnídávka:**

Čokokuličky, mléko /1,7

**Oběd:**

Rajská polévka s rýží /1,7

Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

**Svačina:**

Houska, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

***ÚTERÝ 30.9.***

**Přesnídávka:**

Chléb, makrelová pomazánka, ovoce/1,4,7

**Oběd:**

Pórková polévka s bramborem /1,7

 Zeleninové chia placičky, mačkaný brambor/1,3,7

**Svačina:**

Domácí prošívaná deka, mléko /1,3,7,