****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 30.5.***

**Přesnídávka:**

Termix 90 g, jablko 50 g /7,8

**Oběd:**

Celerový krém /1,7,9

Filé na másle, libečkový brambor, salát /4,7

**Svačina:**

Houska 60 g, sýrová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,7,11

***ÚTERÝ 31.5.***

**Přesnídávka:**

Bublanina s jahodami 80 g, mléko 200 ml /1,3,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s pohankou/1,7,9

Kuřecí na řecký způsob, penne /1,3

**Svačina:**

Slunečnicová špička 45 g, lososová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,7

***STŘEDA 1.6.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Hovězí vývar se špeclemi /1,3,9

Hovězí na tymiánu, šťouchaný brambor, baby karotka /1,7

**Svačina:**

Zálabský rohlík 60 g, pažitková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,6,7

***ČTVRTEK 2.6.***

**Přesnídávka:**

Ovocné pyré, piškoty /1,3

**Oběd:**

Čočková polévka /1

Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

**Svačina:**

Houska natural 60 g, tuňáková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,7

***PÁTEK 3.6.***

**Přesnídávka:**

Dýňový toust 50 g, vajíčková pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,3

**Oběd:**

Česneková polévka s vejcem a bramborem /1,3,7

Bavorské vdolky /1,3,7

**Svačina:**

Uzlík Caesar 60 g, domácí vepřová paštika 30 g, zelenina 50 g /1,7,11

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

******

***PONDĚLÍ 6.6.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt 150 g, müsli 20 g, jablko 50 g /1,8

**Oběd:**

Rajská polévka s tarhoní /1,3,7

Kuře na kari, jasmínová rýže /1,7

**Svačina:**

Houska kolínská 60 g, avokádová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 7.6.***

**VLASTNÍ DOPOLEDNÍ I ODPOLEDNÍ SVAČINA**

**OBĚD ZAKOUPÍME V PODĚBRADECH**

***STŘEDA 8.6.***

**Přesnídávka:**

Celozrnný toast 60 g, brokolicová pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar s rýží /9

Treska filé, bramborová kaše, salátek /4,7

**Svačina:**

Houska badrur 60 g, šunková pěna 30 g, zelenina 50 g /1,6,7

***ČTVRTEK 9.6.***

**Přesnídávka:**

Žitný chléb 60, máslo 10 g, med 10 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Fazolová polévka /1,7

Penne puttanesca, mozzarella /1,3,7

**Svačina:**

Zálabský rohlík 60 g, riccotta 30 g, zelenina 50 g /1,6,7

***PÁTEK 10.6.***

**Přesnídávka:**

Kukuřičné lupínky, mléko 200 ml /1,7

**Oběd:**

Selská zelňačka /1,7

Přírodní kuřecí kousky, zeleninová rýže /1,7

**Svačina:**

Bulka 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, ledový salát 50 g /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 13.6.***

**Přesnídávka:**

**VLASTNÍ – PĚŠÍ VÝLET LÁVKA - LÁVKA**

**Oběd:**

Květákový krém s chřestem/1,7

Hovězí po štěpánsku, parboiled rýže /1,3,7,10

**Svačina:**

Houska natural 60 g, sýrová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 14.6.***

**Přesnídávka:**

Brioška s mandlí 60 g, mléko 200 ml /1,3,7,8

**Oběd:**

Bramborová polévka s ovesnými vločkami /1,7,9

Vepřové v kapustě, brambory /1,7

**Svačina:**

Karlovarský rohlík 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7,11

***STŘEDA 15.6.***

**Přesnídávka:**

Světlý toast 60 g, vajíčková pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,3,7

**Oběd:**

Hovězí vývar se špeclemi /1,3,9

Květákové placičky se sýrem, bramborová kaše /1,3,7

**Svačina:**

Uzlík caesar 60 g, riccota 30 g, zelenina 50 g /1,7,11

***ČTVRTEK 16.6.***

**Přesnídávka:**

Pribináček 90 g, jablko 50 g /1,8

**Oběd:**

Hrachová polévka/7

Hamburská pečeně, houskový knedlík /1,3,7,9,10

**Svačina:**

Zálabský rohlík 60 g, lososová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7

***PÁTEK 17.6.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 60 g, vajíčková pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,3,7

**Oběd:**

Zeleninová s tarhoní /1,7,9

Banánové lívance, maliny, smetana /1,3,7

**Svačina:**

Bageta 45 g, domácí vepřová paštika 30 g, zelenina 50 g /1,6,7,11

****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 20.6.***

**Přesnídávka:**

Termix 90 g, jablko 50 g /7,8

**Oběd:**

Špenátový krém /1,7

Obalovaná treska, mačkané brambory /1,3,4,7

**Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 21.6.***

**Přesnídávka:**

Šáteček meruňkový 1 ks, mléko 200 ml /1,3,7,8

**Oběd:**

Bramborová polévka s jáhlami /1,9

Španělský rozlítaný ptáček, rýže /1,3,7,10

**Svačina:**

Ovocná přesnídávka, piškoty /1,3

***STŘEDA 22.6.***

**Přesnídávka:**

Dýňový toast 50 g, vajíčková pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,3,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka /1,3,10

**Svačina:**

Rohlík 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

***ČTVRTEK 23.6.***

**Přesnídávka:**

Chléb 60 g, máslo 10 g, marmeláda 10 g, ovoce 50 g /1,3,7

**Oběd:**

Polévka z červené čočky a rajčat /1,7

Špagety mafiosi /1,3,7

**Svačina:**

Houska natural 60 g, pažitková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,7

***PÁTEK 24.6.***

**Přesnídávka:**

**VLASTNÍ – LESNÍ PEDAGOGIKA**

**Oběd:**

Kapustová polévka s bramborem /1,7,9

Gratinované sýrové brambory, kompot /1,3,7

**Svačina:**

Houska bandur 60 g, máslo 10 g, ½ vejce, zelenina 50 g /1,3,6,7

****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 27.6.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt 150 ml, müsli 20 g/1,7,8

**Oběd:**

Mrkvový krém /1,7,9

Maďarský kuřecí perkelt, kolínka /1,3,7

**Svačina:**

Karlovarský rohlík 60 g, máslo 10 g, mozzarella 20 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 28.6.***

**Přesnídávka:**

Brownies s malinami 60 g, mléko 200 ml /1,3,7,8

**Oběd:**

Bramborová polévka s pohankou /1,9

Krůtí sekaná s čočkou, nastavovaná kaše /1,3,7

**Svačina:**

Kolínská houska 60 g, lososová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,7

***STŘEDA 29.6.***

**Přesnídávka:**

Ovocná přesnídávka, piškoty /1,3

**Oběd:**

Hrstková polévka /7,9

Přírodní kuřecí kousky, pohanka, salátek /0

**Svačina:**

Houska natural 60 g, šunková pěna 30 g, zelenina 50 g /1,7

***ČTVRTEK 30.6.***

**Přesnídávka:**

Celozrnný toast 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, ovoce 50g /1,7

**Oběd:**

Gulášová polévka /7

Kachna, bramborový knedlík, červené zelí /1,3,7

**Svačina:**

Houska natural 60 g, pomazánka z červené řepy 30 g, zelenina 50 g /1,4,7

**1.7. – 31.8.2022**

**LETNÍ PRÁZDNINY**

