**JÍDELNÍ LÍSTEK**

******

***PONDĚLÍ 2.1.***

**Přesnídávka:**

Jablečné pyré 150 g, piškoty /1,3

**Oběd:**

Hráškový krém /1,7

Kung Pao, jasmínová rýže /5,6

**Svačina:**

Houska 60 g, čerstvý sýr 30 g, zelenina 50g /1,7

***ÚTERÝ 3.1.***

**Přesnídávka:**

Vázaný koláč s tvarohovou náplní 60 g, mléko 200 ml /1,3,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s kroupami/1,9

Krůtí ve špenátové omáčce, gnocchi/1,3,7

**Svačina:**

Rohlík 60 g, lososová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,7

***STŘEDA 4.1.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Hovězí vývar s rýží /9

Špagety Amatriciana /1,3,7

**Svačina:**

Rohlík 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

***ČTVRTEK 5.1.***

**Přesnídávka:**

Žitný chléb 60 g, máslo 10g, med 10 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Čočková polévka /7

Pečené kuře petrželové brambory, kompot /1,7

**Svačina:**

Houska 60 g, tuňáková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,7

***PÁTEK 6.1.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, čerstvý sýr 30 g, ovoce 50 g /1,7,11,13

**Oběd:**

Zelňačka s bramborem /1,7

Kuřecí s čedarovou omáčkou, fusilli /1,3,7

**Svačina:**

Houska 60 g, pomazánkové máslo 30 g, zelenina 50 g /1,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 9.1.***

**Přesnídávka:**

Cornflakes 50 g, mléko 200 ml /1,7

**Oběd:**

Mrkvový krém /1,7,9

Maďarský kuřecí perkelt, kolínka /1,3,7

**Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, eidam 20 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 10.1.***

**Přesnídávka:**

Cop s vanilkovou náplní 70 g, mléko 200 ml /1,3,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s pohankou /1,9

Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

**Svačina:**

Rohlík 60 g, hummus – cizrnová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,6,11

***STŘEDA 11.1.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, sardinková pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,4,6,7,11,13

**Oběd:**

Gulášová polévka/1,9

Přírodní kuřecí kousky, pohanka, salátek /1,7

**Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, sýr 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

***ČTVRTEK 12.1.***

**Přesnídávka:**

Žitný chléb 60 g, máslo 10 g, med 10 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Hrstková polévka /9

Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a mákem /1,3,7

**Svačina:**

Rohlík 60 g, makrelová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7

***PÁTEK 13.1.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 50 g, máslo 10 g, mozzarella 20 g, zelenina 50 g /1,7

**Oběd:**

Česneková polévka s vejcem a bramborem /1,3,7

Obalované rybí kuličky, bramborová kaše /1,3,4,7

**Svačina:**

Houska 60 g, šunková pěna 30 g, zelenina 50 g /1,7

**** JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 16.1.***

**Přesnídávka:**

Pribináček 90g, jablko 50 g /1,7,8

**Oběd:**

Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9

Zeleninový cous cous, kompot /1,9

**Svačina:**

Houska 60 g, pomazánkové máslo 30 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 17.1.***

**Přesnídávka:**

Brownies s malinami, mléko 200 ml /1,3,7,8

**Oběd:**

Bramborová polévka s hráškem /1,9

Kuřecí stripsy, mačkaný brambor, okurka /1,3,7,10

**Svačina:**

Rohlík 70 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

***STŘEDA 18.1.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, vajíčková pomazánka 30 g /1,3,6,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9,

Francouzské zapečené brambory s kuřecím masem, okurka /1,3,7,10

**Svačina:**

Houska 60 g, ricotta 30 g, zelenina 50 g /1,7

***ČTVRTEK 19.1.***

**Přesnídávka:**

Žitný chléb 60 g, máslo 10 g, eidam 20 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Toskánská fazolová polévka /9

Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík /1,3,7,9,10

**Svačina:**

Rohlík 60 g, lososová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7

***PÁTEK 20.1.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Frankfurtská polévka s pohankou /1,9

Špaldové buchtičky se šodó /1,3,7

**Svačina:**

Bageta 45 g, máslo 10 g, mozzarella 20 g /1,7

****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 23.1.***

**Přesnídávka:**

Termix 90g, jablko 50 g /7,8

**Oběd:**

Brokolicový krém /1,3,7,9

Kuřecí ve středomořské omáčce, špagety /1,3,7

**Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 24.1.***

**Přesnídávka:**

Šáteček s meruňkovou náplní 60 g, mléko 200 ml /1,3,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s ovesnými vločkami /1,9

Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

**Svačina:**

Rohlík 60 g, sardinková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7

***STŘEDA 25.1.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 60 g, máslo 10g, med 10 g /1,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar se špeclemi /1,3,9

Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7,10

**Svačina:**

Houska 60 g, pomazánka z červené čočky 30 g, zelenina 50 g /1,6,7

***ČTVRTEK 26.1.***

**Přesnídávka:**

Žitný chléb 60 g, vajíčková pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Polévka z červené čočky a rajčat /1,7

Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem /1,3,7

**Svačina:**

Houska 60 g, makrelová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,7

***PÁTEK 27.1.***

**Přesnídávka:**

Čokoládový pudink, piškoty /1,3,7

**Oběd:**

Zeleninová polévka s bramborem /1,7,9

Hrachová kaše, sázené vejce, okurka /1,3,7,10

**Svačina:**

Houska 60 g, pomazánkové máslo 30 g, zelenina 50 g /1,7

****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 30.1.***

**Přesnídávka:**

Ovocný jogurt 150 g, jablko 50 g /1,7

**Oběd:**

Rajská polévka s rýží /1,3,7,9

Obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7

**Svačina:**

Houska 60 g, čerstvý sýr 30 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 31.1.***

**Přesnídávka:**

Domácí jablečný štrůdl 80 g, mléko 200 ml /1,3,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s bulgurem /1,9

Špenátové lasagne /1,3,7

**Svačina:**

Rohlík 60 g, lososová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7