****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 29.5.***

**Přesnídávka:**

Jablečné pyré 150 g, piškoty 20 g /1,3

**Oběd:**

Mrkvičkový krém s kokosovým mlékem /1,7,8,9

Maďarský kuřecí perkelt, kolínka /1,3,7

**Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 30.5.***

**Přesnídávka:**

Rohlík 60 g, losová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s pohankou a chřestem/1,9

Moravský vrabec, špenát, brambory /1,3,7

**Svačina:**

Domácí Rafaelo koláč 60 g, mléko 200 ml /1,3,7,8

***STŘEDA 31.5.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 60 g, ricotta 30 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Gulášová polévka/1,9

Přírodní kuřecí kousky, pohanka, mrkev s hráškem /1,7

**Svačina:**

Houska 60 g, šunková pěna 30 g, zelenina 50 g /1,6,7

***ČTVRTEK 1.6.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, čerstvý sýr 30 g, zelenina 50 g /1,7,11,13

**Oběd:**

Hrstková polévka /1,7

Fusilli se smetanovou omáčkou s kuřecím masem a sušenými rajčaty /1,3,7

**Svačina:**

Chléb 60 g, pomazánkové máslo 30 g, ovoce 50 g /1,7,11

***PÁTEK 2.6.***

**Přesnídávka:**

Žitný chléb 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Hráškový krém /1,7,9

Sladké kynuté knedlíky s jahodami, cukrem a máslem /1,3,7

**Svačina:**

Rohlík 60 g, máslo 10 g, ½ vejce, zelenina 50 g /1,3,6,7

****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 5.6.***

**Přesnídávka:**

Čokokuličky 50 g, mléko 200 ml /1,7

**Oběd:**

Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9

Milánské kuřecí špagety se sýrem /1,3,7

**Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, eidam 20 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 6.6.***

**Přesnídávka:**

Rohlík 60 g, tuňáková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s hráškem a chřestem /1,9

Kuřecí stripsy, mačkaný brambor, okurka /1,3,7,10

**Svačina:**

Domácí perník 60 g, mléko 200 ml /1,3,7

***STŘEDA 7.6.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 60 g, čerstvý sýr 30 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9

Francouzké zapečené brambory s kuřecím masem, okurka /1,3,7,10

**Svačina:**

Rohlík 60 g, vajíčková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,3,7

***ČTVRTEK 8.6.***

**CELODENNÍ VÝLET NA STARÉ HRADY**

***PÁTEK 9.6.***

**Přesnídávka:**

Chléb 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Vegetariánská gulášová polévka /1,6,9

Kuřecí ragú s chřestem a paprikou, jasmínová rýže /1,7

**Svačina:**

Rohlík 60 g, máslo 10 g, mozzarella 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 12.6.***

**Přesnídávka:**

Bílý jogurt 150 g, ořechové müsli, ovoce 50 g /1,7,8

**Oběd:**

Brokolicový krém /1,7,9

Treska na másle, mačkaný brambor, ledový salát /1,3,4,7

**Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, , čedar 20 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 13.6.***

**Přesnídávka:**

Kukuřičný plátek 2 ks, lučina 30 g, zelenina 50 g /1,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s ovesnými vločkami/1,9

Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

**Svačina:**

Vanilkové pokušení 70 g, mléko 200 ml /1,3,7

***STŘEDA 14.6.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 60 g, ricotta 30 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Špagety Puttanesca /1,3,7

**Svačina:**

Houska 60 g, šunková pěna 30 g, zelenina 50 g /1,6,7

***ČTVRTEK 15.6.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, tuňáková pomazánka 30 g, zelenina 50 g / 1,4,6,7,11,13

**Oběd:**

Polévka z červené čočky a rajčat /1,7

Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí /1,3,7

**Svačina:**

Chléb 60 g, pomazánkové máslo 30 g, zelenina 50 g /1,7,11

***PÁTEK 16.6.***

**Přesnídávka:**

**Vlastní – Lesní pedagogika**

**Oběd:**

Zeleninová polévka s bramborem a chřestem /1,7,9

Bulgurové rizoto s vepřovým masem, sýr, čerstvá krájená zelenina /1,7,9

**Svačina:**

Rohlík g, máslo 10 g, vejce ½, zelenina 50 g /1,3,6,7

****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 19.6.***

**Přesnídávka:**

Termix 90 g, ovoce 50 g /7,8

**Oběd:**

Rajská polévka s rýží/1,7

Obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7

**Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, eidam 20 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 20.6.***

**Přesnídávka:**

Rohlík 60 g, sardinková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s bulgurem/1,9

Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

**Svačina:**

Kobliha s meruňkovou náplní 60 g, mléko 200 ml /1,3,7

***STŘEDA 21.6.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 60 g, čerstvý sýr 30 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Kuře po Burgundsku, šťouchaný brambor /1,7,9

**Svačina:**

Houska 60 g, vajíčková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,3,7

***ČTVRTEK 22.6.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, pomazánka z pečené zeleniny 30 g, zelenina 50 g /1,7,11,13

**Oběd:**

Cizrnová polévka se zeleným hráškem /1

Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže /5,6,8

**Svačina:**

Vanilkový pudink 150 ml, piškoty 20 g, ovoce 50 g /1,3,7

***PÁTEK 23.6.***

**Přesnídávka:**

Žitný chléb 50 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

**Oběd:**

Kulajda /1,3,7

Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,7

**Svačina:**

Rohlík 60 g, máslo 10 g, mozzarella 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

****JÍDELNÍ LÍSTEK**

***PONDĚLÍ 26.6.***

**Přesnídávka:**

Cornflakes 50 g, mléko 200 ml, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Květáková polévka s hráškem/1,7

Kuřecí ve středomořské omáčce, špagety /1,3,7

**Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, zelenina 50 g /1,7

***ÚTERÝ 27.6.***

**Přesnídávka:**

Rýžový plátek 2 ks, lučina 30 g, zelenina 50 g /1,7

**Oběd:**

Bramborová polévka s belugou/1,9

Krůtí Stroganov, divoká rýže /1,7,10

**Svačina:**

Koláč s tvarohovou náplní 60 g, mléko 200 ml /1,3,7

***STŘEDA 28.6.***

**Přesnídávka:**

Kváskový chléb 60 g, ricotta 30 g, ovoce 50 g /1,7

**Oběd:**

Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,9

Gnocchi s lososem a špenátem /1,3,4,7

**Svačina:**

Houska 60 g, šunková pěna 30 g, zelenina 50 g /1,6,7

***ČTVRTEK 29.6.***

**Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, pažitková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,6,7

**Oběd:**

Hrachová polévka /7

Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík /1,3,7,9

**Svačina:**

Domácí mango termix 150 ml, ovoce 50 g /1,7

***PÁTEK 30.6.***

**Přesnídávka:**

Žitný chléb 50 g, vajíčková pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,3,7

**Oběd:**

Zeleninová polévka s kroupami /1,9

Lívance, jahodový přeliv, smetana /1,3,7

**Svačina:**

Rohlík 60 g, máslo 10 g, ½ vejce, zelenina 50 g /1,3,6,7