

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 1.4.

STÁTNÍ SVÁTEK – VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ



ÚTERÝ 2.4.

Přesnídávka:

Cornflakes 50 g, mléko 200 ml /1,7,9

Oběd:

Mrkvový krém/1,9

Špagety Carbonara, kompot /1,3,7

Svačina:

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g /1,7

STŘEDA 3.4.

Přesnídávka:

Chléb 60 g, ricotta 30 g, ovoce 50 g /1,7

Oběd:

Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9

Krúťí na žampiónech, hrášková rýže /1,7

Svačina:

Houska 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

ČTVRTEK 5.4.

Přesnídávka:

Chléb 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

Oběd:

Hrachová polévka /7

Hovězí kuličky s rajskou omáčkou, kolínka /1,3,7,9

Svačina:

Jahodový pudink 150 ml, piškoty 20 g /1,3,7

PÁTEK 6.4.

Přesnídávka:

Toastový chléb 60 g, sardinková pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,4,6,7

Oběd:

Zeleninová polévka s kroupami /1,9

Špaldové buchtíčky se šodó /1,3,7

Svačina:

Rohlík 60 g, veganská paštika 30 g, zelenina 50 g /1,6,11

JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 8.4.

Přesnídávka:

Bílý jogurt 150 g, ořechové müsli 20 g /1,7,8

Oběd:

Zeleninový krém /1,7,9

Vepřová panenka se sušenými rajčaty, farfalle /1,3,7

Svačina:

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50g /1,7

ÚTERÝ 9.4.

CELODENNÍ VÝLET – TECHMÁNIE PLZEŇ

STŘEDA 10.4.

Přesnídávka:

Chléb 60 g, mrkvová pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,7

Oběd:

Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Krůtí na řecký způsob, brambory, salát /1

Svačina:

Houska 60 g, máslo 10 g, eidam 20 g, zelenina 50 g /1,7

ČTVRTEK 11.4.

Přesnídávka:

Toastový chléb 60 g, makrelová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7,11,13

Oběd:

Čočková polévka /1

Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina:

Chléb 60 g, pomazánkové máslo 30 g, ovoce 50 g /1,7,11

PÁTEK 12.4.

Přesnídávka:

Žitný chléb 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, ovoce 50 g /1,7

Oběd:

Česneková polévka s vejcem a bramborem /1,3,7

Karlovarský krůtí guláš, fusilli /1,3,7

Svačina:

Rohlík 60 g, máslo 10 g, eidam 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 15.4.

Přesnídávka:

Bílý jogurt 150 g, jablečné pyré 30 g/7,8

Oběd:

Dýňový krém /1,7,9

Bazalková omáčka s parmazánem, penne /1,3,7,8

Svačina:

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

ÚTERÝ 16.4.

Přesnídávka:

Rohlík 60 g, makrelová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7

Oběd:

Bramborová polévka s ovesnými vločkami /1,9

Krůtí kousky s mrkvovo-bramborovým pyré, hrášek /1,7

Svačina:

Šáteček s tvarohovou náplní 60 g, mléko 200 ml /1,3,7,8

STŘEDA 17.4.

Přesnídávka:

Chléb 60 g, bylinková lučina 30 g, zelenina 50 g /1,7

Oběd:

Kuřecí vývar s rýží/9

Hrachové gnocchi s dýňovou omáčkou /1,3,7

Svačina:

Houska 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

ČTVRTEK 18.4.

Přesnídávka:

Chléb 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, ovoce 50 g /1,7

Oběd:

Hrachová polévka /7

Kuřecí řízečky, mačkané brambory /1,3,7

Svačina:

Domácí mango termix 150 ml, ovoce 50 g /1,7

PÁTEK 19.4.

Přesnídávka:

VLASTNÍ SVAČINA – LESNÍ PEDAGOGIKA

Oběd:

Zeleninová polévka s tarhoní /1,3,9

Špaldové lívance, jahodový přeliv, smetana /1,3,7

Svačina:

Rohlík 60 g, máslo 10 g, ½ vejce, zelenina 50 g /1,3,6,7



JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 22.4.

Přesnídávka:

Ovocný jogurt 150 g, piškoty 20 g /1,7

Oběd:

Špenátový krém /1,7

Cizrnové ragú s rajčaty, basmati rýže /1

Svačina:

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

ÚTERÝ 23.4.

Přesnídávka:

Kukuřičný plátek 2 ks, čerstvý sýr 30 g, zelenina 50 g /1,7

Oběd:

Bramborový krém s jáhlami /1,7,9

Španělský rozlitaný ptáček, rýže /1,3,7,10

Svačina:

Domácí brownies s malinami 60 g, mléko 200 ml /1,3,7

STŘEDA 24.4.

Přesnídávka:

Chléb 60 g, ajvar pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,7

Oběd:

Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Gnocchi s kuřecím masem a se špenátem /1,3,7

Svačina:

Houska 60 g, šunková pěna 30 g, zelenina 50 g /1,7

ČTVRTEK 25.4.

Přesnídávka:

Toastový chléb 60 g, lososová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7,11,13

Oběd:

Polévka z červené čočky a rajčat /1,7

Indická zeleninová KORMA s bílými fazolemi, basmati rýže /8, kokos

Svačina:

Čokoládový pudink 150 ml, piškoty 20 g /1,3,7

PÁTEK 26.4.

Přesnídávka:

Chléb 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, ovoce 50 g /1,7

Oběd:

Kapustová polévka s bramborem /1,7,9

Koprová omáčka s hovězím masem, pohankový knedlík /1,3,7

Svačina:

Rohlík 60 g, veganská paštika 30 g, zelenina 50 g /1,6,7



JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 29.4.

Přesnídávka:

Jablečné pyré 150 g, piškoty 20 g /1,3

Oběd:

Rajská polévka s krupkami /1,7

Lososové nugety, mačkaný brambor /1,3,4,7

Svačina:

Houska 60 g, čerstvý sýr 30 g, zelenina 50 g /1,7

ÚTERÝ 30.4.

Přesnídávka:

Rohlík 60 g, lososová pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,4,6,7

Oběd:

Bramborová polévka s quinoou /1,9

Kuřecí na tymiánu, bramborovo-dýňové pyré /1,7

Svačina:

Chléb 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, zelenina 50 g /1,7

