

# JÍDELNÍ LÍSTEK



## **PONDĚLÍ 29.4.**

### **Přesnídávka:**

Jablečné pyré 150 g, piškoty 20 g /1,3

### **Oběd:**

Rajská polévka s krupkami /1,7

Lososové nugety, mačkaný brambor /1,3,4,7

### **Svačina:**

Houska 60 g, čerstvý sýr 30 g, zelenina 50 g /1,7

## **ÚTERÝ 30.4.**

### **Přesnídávka:**

Rohlík 60 g, lososová pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,4,6,7

### **Oběd:**

Bramborová polévka s quinoou /1,9

Kuřecí na tymiánu, bramborovo-dýňové pyré /1,7

### **Svačina:**

Chléb 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, zelenina 50 g /1,7

## **STŘEDA 1.5.**

## **STÁTNÍ SVÁTEK**

## **ČTVRTEK 2.5.**

### **Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, máslo 10 g, med 15 g, ovoce 50 g /1,7,11,13

### **Oběd:**

Kulajda /1,3,7

Krůtí ve smetanové žampionové omáčce, gnocchi /1,3,7

### **Svačina:**

Chléb 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, zelenina 50 g /1,7

## **PÁTEK 3.5.**

### **Přesnídávka:**

Chléb 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

### **Oběd:**

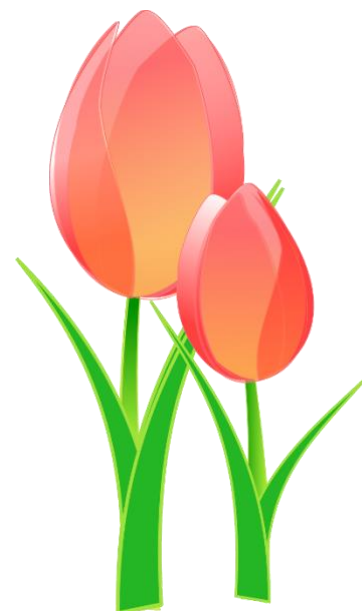
Fazolová polévka /1,7

Kuřecí Teriyaky, basmati rýže /6,11

### **Svačina:**

Chléb 60 g, pomazánkové máslo 30 g, ovoce 50 g /1,7,11

# JÍDELNÍ LÍSTEK



## **PONDĚLÍ 6.5.**

### **Přesnídávka:**

Čokokuličky 50 g, mléko 200 ml/1,7

### **Oběd:**

Brokolicový krém /1,7,9

Špagety, smetanová rajčatová omáčka s bazalkou, sýr /1,3,7

### **Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50g /1,7

## **ÚTERÝ 7.5.**

### **Přesnídávka:**

Rohlík 60 g, tuňáková pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,4,6,7

### **Oběd:**

Bramborová polévka s pohankou /1,9

Hovězí Stroganov, dlouhozrná rýže /1,7,10

### **Svačina:**

Houska 60 g, vajíčková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,3,7,10

## **STŘEDA 8.5.**

## **STÁTNÍ SVÁTEK**

## **ČTVRTEK 9.5.**

### **Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, máslo 10 g, marmeláda 10 g, ovoce 50 g /1,6,7

### **Oběd:**

Květáková polévka s hráškem /1,7

Vepřové kousky, dušená kapusta, brambory /1,7

### **Svačina:**

Rohlík 60 g, bylinková lučina 30 g, zelenina 50 g /1,6,7

## **PÁTEK 10.5.**

### **Přesnídávka:**

Knackebrot 2ks, cizrnová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,11

### **Oběd:**

Zelnačka s bramborem /1,7

Kuřecí s čedarovou omáčkou, fusilli /1,3,7

### **Svačina:**

Vanilkový pudink s piškoty 150 ml, ovoce 50 g/1,3,7

# JÍDELNÍ LÍSTEK



## **PONDĚLÍ 13.5.**

### **Přesnídávka:**

Bílý jogurt 150 g, ořechové müsli 20 g /1,7,8

### **Oběd:**

Mrkvový krém /1,7,9

Maďarský kuřecí perkelt, kolínka /1,3,7

### **Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

## **ÚTERÝ 14.5.**

### **Přesnídávka:**

Rohlík 60 g, makrelová pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7

### **Oběd:**

Bramborová polévka s kroupami /1,9

Přírodní kuřecí kousky, pohanka, jarní zelenina /1,7

### **Svačina:**

Domácí ovocná bublanina 60 g, mléko 200 ml /1,3,7,8

## **STŘEDA 15.5.**

### **Přesnídávka:**

Kukuřičný plátek 2 ks, bylinková lučina 30 g, ovoce 50 g /1,7

### **Oběd:**

Gulášová polévka /1,9

Špagety Puttanesca /1,3,7

### **Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, čedar 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

## **ČTVRTEK 16.5.**

### **Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, tuňáková pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,4,6,7,11,13

### **Oběd:**

Hrstková polévka /9

Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

### **Svačina:**

Chléb 60 g, pomazánkové máslo 30 g, ovoce 50 g /1,7,11

## **PÁTEK 17.5.**

### **Přesnídávka:**

**VLASTNÍ SVAČINA – LESNÍ PEDAGOGIKA**

### **Oběd:**

Česneková polévka s vejcem a bramborem /3

Sladké kynuté knedlíky s jahodami, cukrem a máslem /1,3,7

### **Svačina:**

Rohlík 60 g, máslo 10 g, ½ vejce, zelenina 50 g /1,3,6,7

Změna v jídelníčku vyhrazena.

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## **PONDĚLÍ 20.5.**

### **Přesnídávka:**

Termix 90g, ovoce 50 g /7,8

### **Oběd:**

Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9

Milánské kuřecí špagety se sýrem /1,3,7

### **Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7



## **ÚTERÝ 21.5.**

### **VÝLET – BOTANICUS OSTRÁ**

### **Svačina:**

Domácí jablčný štrúdl 60 g, mléko 200 ml /1,3,7,8

## **STŘEDA 22.5.**

### **Přesnídávka:**

Knackebrot 2 ks, mrkvová pomazánka 30 g, ovoce 50 g /1,7

### **Oběd:**

Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9

Smažené krůtí karbanátky, mačkaný brambor, okurka /1,3,7,10

### **Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, eidam 20 g, zelenina 50 g /1,7

## **ČTVRTEK 23.5.**

### **Přesnídávka:**

Chléb 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

### **Oběd:**

Toskánská fazolová polévka /9

Hovězí svičková, brusinky, celozrnný knedlík /1,3,7,9,10

### **Svačina:**

Pistáciový pudink 150 ml, piškoty 20 g /1,3,7

## **PÁTEK 24.5.**

### **Přesnídávka:**

Chléb 60 g, pomazánka z červené čočky 30 g, ovoce 50 g /1,7

### **Oběd:**

Bramborový krém s hráškem /1,9

Sladké tvarohové placičky se zakysanou smetanou, cukrem a skořicí /1,3,7

### **Svačina:**

Rohlík 60 g, máslo 10 g, mozzarella 20 g, zelenina 50 g /1,6,7

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## **PONDĚLÍ 27.5.**

### **Přesnídávka:**

Cornflakes 50 g, mléko 200 ml /1,7

### **Oběd:**

Zeleninový krém s chřestem /1,7,9

Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

### **Svačina:**

Houska 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, zelenina 50 g /1,7

## **ÚTERÝ 28.5.**

### **Přesnídávka:**

Rýžový plátek 2 ks g, bylinková lučina 30 g, zelenina 50 g /1,7

### **Oběd:**

Bramborová polévka s ovesnými vločkami /1,9

Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

### **Svačina:**

Loupák s mákem 50 g, mléko 200 ml /1,3,7

## **STŘEDA 29.5.**

## **CELODENNÍ VÝLET – ZOO LIBEREC**

## **ČTVRTEK 30.5.**

### **Přesnídávka:**

Toastový chléb 60 g, sardinková pomazánka 30 g, zelenina 50 g /1,4,6,7

### **Oběd:**

Polévka z červené čočky a rajčat /1,7

Přírodní kuřecí kousky, zeleninová kari rýže /1,7

### **Svačina:**

Domácí mango termix 150 ml, ovoce 50 g /1,7

## **PÁTEK 31.5.**

### **Přesnídávka:**

Chléb 60 g, máslo 10 g, šunka 20 g, ovoce 50 g /1,7

### **Oběd:**

Zeleninová polévka s bramborem /1,7,9

Fusilli se špenátovou omáčkou /1,3,7

### **Svačina:**

Rohlík 60 g, máslo 10 g, ½ vejce, zelenina 50 g /1,3,6,7

